



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Detlef Dörr

□□□: 2:00:04

□□: TSV Eisenberg e.V.

□□: 16

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 56)

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□: 16 (of 38)

□□□□□□: 1:36:42

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK 60, Senioren 5

□□□□□□□: 2:00:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:20	24:40	1	-	24	12:17	0.50	12:20	24:40	1	-	24	12:17
Wechsel Schw.-R	-	3:09	-	1	-	26	2:24	0.50	15:29	30:57	1	-	23	7:19
Schwimmen □□□	0.50	15:29	30:57	1	-	23	7:19	0.50	15:29	30:57	1	-	23	7:19
Rad netto	29.00	1:08:20	2:21	1	-	15	11:06	29.50	1:23:49	2:50	1	-	17	18:25
Wechsel Rad-Lau	-	0:49	-	1	-	26	0:35	29.50	1:24:38	2:52	1	-	17	18:41
Rad □□□	29.00	1:09:09	2:23					29.50	1:24:38	2:52	1	-	17	18:41
Lauf	7.50	35:26	4:43	1	-	18	8:01	37.00	2:00:04	3:14	1	-	16	23:22