



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Doris Behning

□□□: 2:28:22

□□: Saalfelder LV

□□: 45

□□: 37.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 56)

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□: 10 (of 18)

□□□□□□: 1:58:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

AK 65, Seniorinnen 6

□□□□□□□: 2:28:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:26	22:52	1	-	5	1:33	0.50	11:26	22:52	1	-	5	1:33	
Wechsel Schw.-R	-	2:09	-	1	-	5	0:51	0.50	13:35	27:10	1	-	5	2:06	
Schwimmen □□□	0.50	13:35	27:10	1	-	5	2:06	0.50	13:35	27:10	1	-	5	2:06	
Rad netto	29.00	1:32:05	3:10	1	-	10	21:39	29.50	1:45:40	3:34	1	-	9	21:53	
Wechsel Rad-Lau	-	0:23	-	1	-	9	0:09	29.50	1:46:03	3:35	1	-	9	22:02	
Rad □□□	29.00	1:32:28	3:11					29.50	1:46:03	3:35	1	-	9	22:02	
Lauf	7.50	42:19	5:38	1	-	6	28:51	37.00	2:28:22	4:00	1	-	10	29:36	