



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

**Jarne Wachau**

□□□: 33:06

□□: Saalfelder Schwimmverein e.V.

□□: 706

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1

□□□□□/□□□: 2 (of 7)

□□□□□/□: 1 (of 3)

□□□□□□: 33:06

□□□□□: 2(of 3)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	2:31	25:09	1	-	1	-	0.10	2:31	25:09	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	1:11	-	1	-	1	-	0.10	3:42	37:00	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.10	3:42	37:00	1	-	1	-	0.10	3:42	37:00	1	-	1	-
Rad netto	4.50	15:09	3:22	2	0:48	2	0:48	4.60	18:51	4:05	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	1	-	1	-	4.60	19:02	4:08	1	-	1	-
Rad □□□	4.50	15:20	3:24	2	0:42	2	0:42	4.60	19:02	4:08	1	-	1	-
Lauf	2.50	14:04	5:37	2	0:37	2	0:37	7.10	33:06	4:39	1	-	1	-