



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Mariella Fietze

□□□: 33:18

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 704

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1

□□□□□/□□□: 3 (of 7)

□□□□□/□: 2 (of 4)

□□□□□□: 32:31

□□□□:

Juniorhexe 1 0,1/4,5/2,5

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 32:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:18	32:59	3	0:10	3	0:10	0.10	3:18	32:59	3	0:10	3	0:10
Wechsel Schw.-R	-	1:04	-	2	0:10	2	0:10	0.10	4:22	43:39	3	0:13	3	0:13
Schwimmen □□□	0.10	4:22	43:39	3	0:13	3	0:13	0.10	4:22	43:39	3	0:13	3	0:13
Rad netto	4.50	15:57	3:32	1	-	1	-	4.60	20:19	4:25	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	2	0:01	2	0:01	4.60	20:33	4:28	1	-	1	-
Rad □□□	4.50	16:11	3:35	1	-	1	-	4.60	20:33	4:28	1	-	1	-
Lauf	2.50	12:45	5:05	2	1:18	2	1:18	7.10	33:18	4:41	2	0:47	2	0:47