



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Finn Luge

□□□: 33:29

□□: EKC

□□: 701

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1

□□□□□/□□□: 4 (of 7)

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 33:06

□□□□□: 4(of 3)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:35	35:50	3	1:04	3	1:04	0.10	3:35	35:50	3	1:04	3	1:04
Wechsel Schw.-R	-	1:49	-	3	0:38	3	0:38	0.10	5:24	54:00	3	1:42	3	1:42
Schwimmen □□□	0.10	5:24	54:00	3	1:42	3	1:42	0.10	5:24	54:00	3	1:42	3	1:42
Rad netto	4.50	14:21	3:11	1	-	1	-	4.60	19:45	4:17	2	0:54	2	0:54
Wechsel Rad-Lau	-	0:17	-	3	0:06	3	0:06	4.60	20:02	4:21	2	1:00	2	1:00
Rad □□□	4.50	14:38	3:15	1	-	1	-	4.60	20:02	4:21	2	1:00	2	1:00
Lauf	2.50	13:27	5:22	1	-	1	-	7.10	33:29	4:42	2	0:23	2	0:23