



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Konrad Glatz

□□□: 35:53

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 702

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1

□□□□□/□□□: 6 (of 7)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 33:06

□□□□□: 6(of 3)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:34	35:39	2	1:03	2	1:03	0.10	3:34	35:39	2	1:03	2	1:03
Wechsel Schw.-R	-	1:29	-	2	0:18	2	0:18	0.10	5:03	50:29	2	1:21	2	1:21
Schwimmen □□□	0.10	5:03	50:29	2	1:21	2	1:21	0.10	5:03	50:29	2	1:21	2	1:21
Rad netto	4.50	15:22	3:24	3	1:01	3	1:01	4.60	20:25	4:26	3	1:34	3	1:34
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	2	0:05	2	0:05	4.60	20:41	4:29	3	1:39	3	1:39
Rad □□□	4.50	15:38	3:28	3	1:00	3	1:00	4.60	20:41	4:29	3	1:39	3	1:39
Lauf	2.50	15:12	6:04	3	1:45	3	1:45	7.10	35:53	5:03	3	2:47	3	2:47