



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Anna Güssmer

□□□: 41:55

□□: Fantiröh Leipzig

□□: 703

□□: 7.10 km

Juniorhexe 1

□□□□□/□□□: 7 (of 7)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 32:31

□□□□:

Juniorhexe 1 0,1/4,5/2,5

□□□□□: 7(of 4)

□□□□□□□: 32:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	3:28	34:39	4	0:20	4	0:20	0.10	3:28	34:39	4	0:20	4	0:20
Wechsel Schw.-R	-	2:27	-	4	1:33	4	1:33	0.10	5:55	59:09	4	1:46	4	1:46
Schwimmen □□□	0.10	5:55	59:09	4	1:46	4	1:46	0.10	5:55	59:09	4	1:46	4	1:46
Rad netto	4.50	18:52	4:11	4	2:55	4	2:55	4.60	24:47	5:23	4	4:28	4	4:28
Wechsel Rad-Lau	-	0:17	-	4	0:04	4	0:04	4.60	25:04	5:26	4	4:31	4	4:31
Rad □□□	4.50	19:09	4:15	4	2:58	4	2:58	4.60	25:04	5:26	4	4:31	4	4:31
Lauf	2.50	16:51	6:44	4	5:24	4	5:24	7.10	41:55	5:54	4	9:24	4	9:24