



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Lenni Wittek

□□□: 32:41

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 604

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2

□□□□□/□□□: 2 (of 8)

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 32:41

□□□□□: 2(of 5)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	4:29	22:24	3	0:46	3	0:46	0.20	4:29	22:24	3	0:46	3	0:46
Wechsel Schw.-R	-	1:10	-	1	-	1	-	0.20	5:39	28:15	2	0:14	2	0:14
Schwimmen □□□	0.20	5:39	28:15	2	0:14	2	0:14	0.20	5:39	28:15	2	0:14	2	0:14
Rad netto	7.00	13:37	1:56	1	-	1	-	7.20	19:16	2:40	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:18	-	5	0:05	5	0:05	7.20	19:34	2:43	1	-	1	-
Rad □□□	7.00	13:55	1:59	1	-	1	-	7.20	19:34	2:43	1	-	1	-
Lauf	2.50	13:07	5:14	3	2:40	3	2:40	9.70	32:41	3:22	1	-	1	-