



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Ole Wachau

□□□: 33:53

□□: Saalfelder Schwimmverein e.V.

□□: 605

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2

□□□□□/□□□: 3 (of 8)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 32:41

□□□□:

Schüler A (12-13)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 32:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	1:42	-	3	0:32	3	0:32	0.20	5:25	27:04	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.20	5:25	27:04	1	-	1	-	0.20	5:25	27:04	1	-	1	-
□□□	7.00	6:12	0:53	1	-	1	-	7.20	11:37	1:36	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	11:49	-	3	5:04	3	5:04	7.20	23:26	3:15	3	3:52	3	3:52
Rad □□□	7.00	18:01	2:34					7.20	23:26	3:15	3	3:52	3	3:52
Lauf	2.50	10:27	4:10	1	-	1	-	9.70	33:53	3:29	2	1:12	2	1:12