



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Ole Wachau

□□□: 33:53

□□: Saalfelder Schwimmverein e.V.

□□: 605

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2

□□□□□/□□□: 3 (of 8)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 32:41

□□□□□: 3(of 5)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-	0.20	3:43	18:34	1	-	1	-
Wechsel Schw.-R	-	1:42	-	3	0:32	3	0:32	0.20	5:25	27:04	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.20	5:25	27:04	1	-	1	-	0.20	5:25	27:04	1	-	1	-
Rad netto	7.00	17:48	2:32	3	4:11	3	4:11	7.20	23:13	3:13	3	3:57	3	3:57
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	1	-	1	-	7.20	23:26	3:15	3	3:52	3	3:52
Rad □□□	7.00	18:01	2:34	3	4:06	3	4:06	7.20	23:26	3:15	3	3:52	3	3:52
Lauf	2.50	10:27	4:10	1	-	1	-	9.70	33:53	3:29	2	1:12	2	1:12