



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Linus Pachmann

□□□: 36:17

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 603

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2

□□□□□/□□□: 5 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 32:41

□□□□□: 5(of 5)

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	4:55	24:34	4	1:12	4	1:12	0.20	4:55	24:34	4	1:12	4	1:12
Wechsel Schw.-R	-	1:17	-	2	0:07	2	0:07	0.20	6:12	31:00	3	0:47	3	0:47
Schwimmen □□□	0.20	6:12	31:00	3	0:47	3	0:47	0.20	6:12	31:00	3	0:47	3	0:47
Rad netto	7.00	18:32	2:38	4	4:55	4	4:55	7.20	24:44	3:26	4	5:28	4	5:28
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	2	0:01	2	0:01	7.20	24:58	3:28	4	5:24	4	5:24
Rad □□□	7.00	18:46	2:40	4	4:51	4	4:51	7.20	24:58	3:28	4	5:24	4	5:24
Lauf	2.50	11:19	4:31	2	0:52	2	0:52	9.70	36:17	3:44	3	3:36	3	3:36