



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Lenny Ziebell

□□□: 42:53

□□: Saalfelder Schwimmverein

□□: 601

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2

□□□□□/□□□: 7 (of 8)

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 32:41

□□□□:

Schüler A (12-13)

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 32:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:50	19:10	2	0:07	2	0:07	0.20	3:50	19:10	2	0:07	2	0:07
Wechsel Schw.-R	-	3:37	-	5	2:27	5	2:27	0.20	7:27	37:15	4	2:02	4	2:02
Schwimmen □□□	0.20	7:27	37:15	4	2:02	4	2:02	0.20	7:27	37:15	4	2:02	4	2:02
□□□	7.00	7:22	1:03	5	1:10	5	1:10	7.20	14:49	2:03	4	3:12	4	3:12
Wechsel Rad-Lau	-	13:49	-	5	7:04	5	7:04	7.20	28:38	3:58	5	9:04	5	9:04
Rad □□□	7.00	21:11	3:01					7.20	28:38	3:58	5	9:04	5	9:04
Lauf	2.50	14:15	5:42	5	3:48	5	3:48	9.70	42:53	4:25	5	10:12	5	10:12