



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Robert Feist

□□□: 2:14:52

□□: Thombert Schmidt Schmitt

□□: 7

□□: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon

□□□□□/□□□: 28 (of 56)

□□□□□/□: 25 (of 38)

□□□□□□: 1:36:42

□□□□:

AK 30 M

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:47:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:12	22:23	4	11:09	23	11:09	0.50	11:12	22:23	4	11:09	23	11:09
Wechsel Schw.-R	-	3:06	-	3	0:57	25	2:21	0.50	14:18	28:36	3	2:58	21	6:08
Schwimmen □□□	0.50	14:18	28:36	3	2:58	21	6:08	0.50	14:18	28:36	3	2:58	21	6:08
Rad netto	29.00	1:17:53	2:41	4	15:22	26	20:39	29.50	1:32:11	3:07	4	12:01	25	26:47
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	2	0:02	3	0:02	29.50	1:32:27	3:08	4	12:03	25	26:30
Rad □□□	29.00	1:18:09	2:41					29.50	1:32:27	3:08	4	12:03	25	26:30
Lauf	7.50	42:25	5:39	4	15:00	27	15:00	37.00	2:14:52	3:38	4	27:03	25	38:10