



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

□□□□

Leoni Ebert

□□□: 50:10

□□: EKC

□□: 503

□□: 9.70 km

Juniorhexe 2

□□□□□/□□□: 8 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 32:38

□□□□:

weibliche Jugend B (14-15)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	5:23	26:55	2	1:29	3	1:29	0.20	5:23	26:55	2	1:29	3	1:29
Wechsel Schw.-R	-	2:30	-	2	1:19	3	1:32	0.20	7:53	39:24	2	2:48	3	2:48
Schwimmen □□□	0.20	7:53	39:24	2	2:48	3	2:48	0.20	7:53	39:24	2	2:48	3	2:48
□□□	7.00	8:59	1:16	2	3:22	3	3:22	7.20	16:52	2:20	2	6:10	3	6:10
Wechsel Rad-Lau	-	15:08	-	2	3:59	3	3:59	7.20	32:00	4:26	2	10:09	3	10:09
Rad □□□	7.00	24:07	3:26					7.20	32:00	4:26	2	10:09	3	10:09
Lauf	2.50	18:10	7:16	2	7:23	3	7:23	9.70	50:10	5:10	2	17:32	3	17:32