



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Mario Görlach

□□: Fit mit Schmidt

□□: 234

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 46:32

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 239)

□□□□□/□: 40 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 41:45