



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Mark Stollberg**

□□: Mittwochslaufgruppe

□□: 163

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 49:25

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 239)

□□□□□/□: 60 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 41:45