



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Steffen Berlt

□□□: 51:52

□□: 12

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 99 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 73 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 41:45