



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Matthias Haupt

□□: Die Bügeleisenbande

□□: 211

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 53:34

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 239)

□□□□□/□: 82 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 41:45