



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Thorsten Seever**

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 152

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 49:40

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 239)

□□□□□/□: 62 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 38:46