



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Volker Heuschkel

□□□: 49:59

□□: Mitarbeiter der Thüringer Fernwasserversorgung □□: 10.80 km/h

□□: 59

□□□□: 5:22 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 82 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 64 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 38:46