



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Jan-Olaf Römhild

□□: Mittwochslaufgruppe

□□: 138

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 51:48

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 239)

□□□□□/□: 72 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 38:46