



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Mario Heinrich

□□: Osthäuser SV

□□: 204

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 52:15

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 239)

□□□□□/□: 74 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 38:46