



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Ray Trommer

□□: Tsv 1899 Heydaraytr

□□: 196

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 55:44

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 239)

□□□□□/□: 99 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 38:46