



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Frank Lorenz-Dietz

□□□: 58:28

□□: 230

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 166 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 112 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 12(of 17)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 38:46