



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Bernd Reif**

□□: Laufcombo Reif

□□: 128

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 44:43

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 239)

□□□□□/□: 28 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 39:59