



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Thomas Lösch**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 104

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 46:30

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 239)

□□□□□/□: 39 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 39:59