



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Karsten Schwarz**

□□: Flinke Gerataler

□□: 151

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 54:04

□□: 9.99 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 239)

□□□□□/□: 85 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 39:59