



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Steffen Langer

□□□: 54:59

□□: 95

□□: 9.82 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 129 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 90 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□□□: 39:59