



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Ralf Stark

□□□: 59:47

□□: 244

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 183 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 119 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□□□: 39:59