



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Peter Dittmar

□□: Rhöner WSV

□□: 213

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:02:45

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 239)

□□□□□/□: 127 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 39:59