



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Jens Wiser**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 258

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 44:33

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 239)

□□□□□/□: 25 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 42:13