



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Jörg Thalmann**

□□: DAV

□□: 167

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 46:11

□□: 11.69 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 239)

□□□□□/□: 36 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 42:13