



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Dr. Frank Hoffmann**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 246

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 50:25

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 239)

□□□□□/□: 66 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 42:13