



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Volker Siebenhaar

□□□: 55:10

□□: 198

□□: 9.79 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 130 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 91 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

Senioren M60 (60-64)

□□□□□□□: 42:13