



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Rainer Raab

□□: Lauftreff Plaue

□□: 127

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 55:58

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 239)

□□□□□/□: 101 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 42:13