



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Volkmar Melchert**

□□: Die flinken Gerataler

□□: 110

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 58:10

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 239)

□□□□□/□: 110 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 47:13