



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Tim Spaleck

□□: Trailrunning-Crew Thüringen

□□: 202

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 33:31

□□: 16.11 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 239)

□□□□□/□: 2 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 33:31