



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Sina Maria Grabow**

□□: Fit mit Schmidt

□□: 43

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39)

□□□: 1:05:26

□□: 8.25 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 239)

□□□□□/□: 86 (of 99)

□□□□□□: 36:18

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 36:18