



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Ines Bolz-Börmke

□□: Fit mit Schmidt

□□: 14

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 1:03:57

□□: 8.44 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 210 (of 239)

□□□□□/□: 81 (of 99)

□□□□□□: 36:18

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 41:58