



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Adrian Theuerkauf**

□□: KRAFT Runners

□□: 168

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 45:44

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 239)

□□□□□/□: 35 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 33:31