



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Griseldis Donczik**

□□: LSV Ilmenau

□□: 25

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 53:53

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 239)

□□□□□/□: 32 (of 99)

□□□□□□: 36:18

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 46:40