



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Silke Lösch**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 103

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 58:18

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 239)

□□□□□/□: 54 (of 99)

□□□□□□: 36:18

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 46:40