



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Marion Dittmar

□□: Rhöner WSV

□□: 212

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 1:02:45

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 239)

□□□□□/□: 74 (of 99)

□□□□□□: 36:18

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 46:40