



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Ljuba Köhler**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 82

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64)

□□□: 55:40

□□: 9.70 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 239)

□□□□□/□: 43 (of 99)

□□□□□□: 36:18

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 55:40