



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Theresa Bertl

□□□: 1:51:27

□□: 304

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 82 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen (20-29) L

□□□□□□□: 1:51:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	54:18	5:54	1	-	13	14:56	9.20	54:18	5:54	1	-	13	14:56
Runde	9.00	56:10	6:14	1	-	12	16:33	18.20	1:50:28	6:04	1	-	12	31:29
Ziel	0.30	0:59	3:16	1	-	13	0:15	18.50	1:51:27	6:01	1	-	12	31:44