



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Aaron Flötotto

000: 1:32:38

00: 319

00: 11.98 km/h

0000: 5:00 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 32 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 31 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 2(of 5)

Männer (20-29) L

0000000: 1:17:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34	9.20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34
Runde	9.00	45:43	5:04	2	7:49	28	14:06	18.20	1:31:48	5:02	2	14:46	31	28:40
Ziel	0.30	0:50	2:46	3	0:07	24	0:13	18.50	1:32:38	5:00	2	14:53	31	28:53