



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Sascha Schiwek

000: 1:34:57

00: Oranienburg

00: 11.37 km/h

00: 378

0000: 5:07 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 40 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 38 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 4(of 5)

Männer (20-29) L

0000000: 1:17:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58	9.20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58
Runde	9.00	48:43	5:24	3	10:49	42	17:06	18.20	1:34:12	5:10	4	17:10	38	31:04
Ziel	0.30	0:45	2:30	2	0:02	10	0:08	18.50	1:34:57	5:07	4	17:12	38	31:12