



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Chris Büttner

000: 1:40:13

00: Bierloge

00: 10.78 km/h

00: 310

0000: 5:25 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 58 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 52 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 5(of 5)

Senioren M30 (30-34) L

0000000: 1:03:45

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	45:22	4:55	4	13:51	32	13:51	9.20	45:22	4:55	4	13:51	32	13:51
Runde	9.00	53:50	5:58	5	22:13	63	22:13	18.20	1:39:12	5:27	5	36:04	52	36:04
Ziel	0.30	1:01	3:23	5	0:24	59	0:24	18.50	1:40:13	5:25	5	36:28	52	36:28