



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Tobias Hansmann

00: HSV-Weimar-Triathlon

00: 329

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39) L

000: 1:19:57

00: 13.51 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 9 (of 112)

00000/0: 8 (of 87)

000000: 1:03:45

00000: 2(of 9)

0000000: 1:15:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	39:22	4:16	2	3:10	9	7:51	9.20	39:22	4:16	2	3:10	9	7:51
Runde	9.00	39:44	4:24	2	1:30	8	8:07	18.20	1:19:06	4:20	2	4:40	8	15:58
Ziel	0.30	0:51	2:50	3	0:08	29	0:14	18.50	1:19:57	4:19	2	4:48	8	16:12