



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Christoph Schäfer

000: 1:37:31

00: 1. HCV

00: 11.08 km/h

00: 377

0000: 5:16 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 48 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 46 (of 87)

0000:

00000: 1:03:45

Senioren M35 (35-39) L

00000: 5(of 9)

0000000: 1:15:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24	9.20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24
Runde	9.00	48:40	5:24	5	10:26	41	17:03	18.20	1:36:35	5:18	5	22:09	46	33:27
Ziel	0.30	0:56	3:06	6	0:13	45	0:19	18.50	1:37:31	5:16	5	22:22	46	33:46