



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Gruß Sebastian

000: 2:02:54

00: 387

00: 8.79 km/h

0000: 6:38 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 106 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 84 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 9(of 9)

Senioren M35 (35-39) L

0000000: 1:15:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36	9.20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36
Runde	9.00	1:04:37	7:10	9	26:23	84	33:00	18.20	2:01:44	6:41	9	47:18	84	58:36
Ziel	0.30	1:10	3:53	9	0:27	82	0:33	18.50	2:02:54	6:38	9	47:45	84	59:09