



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Marcel Köpke

000: 1:31:02

00: 345

00: 11.86 km/h

0000: 4:55 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 28 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 27 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 8(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	42:14	4:35	7	6:06	20	10:43	9.20	42:14	4:35	7	6:06	20	10:43
Runde	9.00	47:50	5:18	10	11:46	35	16:13	18.20	1:30:04	4:56	8	17:52	27	26:56
Ziel	0.30	0:58	3:13	15	0:17	52	0:21	18.50	1:31:02	4:55	8	18:09	27	27:17